Приложение № 6
к методическим рекомендациям

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Локомотив - Изумруд»

наименование учреждения

Утверждаю:
Директор _____
Ф.И.О.
Приказ № 119 от 31.08.16

Календарный учебный график

Дополнительная предпрофессиональная программа по избранному виду спорта «Фитнес-аэробика» для тренировочного этапа – период спортивной специализации (срок реализации 3 года)

на 2016-2017 учебный год

		Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август				
Этапы (периоды) подготовки	пн		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
	вт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
	ср		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
	чт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
	пт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
	сб	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
	вс	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
ТЭ-3																						С														ПА			С							К	К	К	К	К	К	К	К
ТЭ-4																						С														ПА			С							К	К	К	К	К	К	К	К
ТЭ-5																						С														ИА			С							К	К	К	К	К	К	К	=

- Обучение по предметным областям

К - Каникулярный период (каникулы)

ПА - Промежуточная аттестация

ИА - Итоговая аттестация

Є - Участие в соревнованиях

= - Окончание обучения

ТЭ-3,4,5

С Первенство города по фитнес-аэробике 16.01.2017-22.01.2017

Турнир по фитнес-аэробике "Ко Дню Победы" 15.05.2017-21.05.2017

Приложение № 1
к методическим рекомендациям

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Локомотив - Изумруд»

наименование учреждения

Утверждаю:
Директор
Приказ № от 31.08.16

Календарный учебный график

Дополнительная предпрофессиональная программа по избранному виду спорта «Волейбол» для этапа начальной подготовки (срок реализации 3 года)

на 2016-2017 учебный год

Этапы (периоды) подготовки		Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль			
	пн		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20
	вт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21
	ср		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22
	чт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23
	пт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24
	сб	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25
	вс	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
НП-1																			С				С				С
НП-2										С					С			С					С				С
НП-3						С				С					С			С					С				С

Этапы (периоды) подготовки		Март					Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				
	пн	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
	вт	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
	ср	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
	чт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
	пт	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
	сб	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
	вс	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
		27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
НП-1			С				С			ПА			С								К	К	К	К	К	К	К	К
НП-2			С				С			ПА			С								К	К	К	К	К	К	К	К
НП-3			С				С			ИА											К	К	К	К	К	К	К	=

	- Обучение по предметным областям
К	- Каникулярный период (каникулы)
ПА	- Промежуточная аттестация
ИА	- Итоговая аттестация
С	- Участие в соревнованиях
=	- Окончание обучения

НП-1

С	"Пионербол с элементами волейбола"	26.12.2016 г.		
	"Волейбольный марафон"	23.01.2017-29.01.2017 15.05.2017-21.05.2017	20.02.2017-26.02.2017	06.032017-12.03.2017	03.04.2017-09.04.2017

НП-2

С	"Волейбольный марафон"	26.09.2016-02.10.2016 20.02.2017-26.02.2017	24.10.2016-30.10.2016 06.032017-12.03.2017	19.12.2016-25.12.2016 03.04.2017-09.04.2017	23.01.2017-29.01.2017 15.05.2017-21.05.2017

НП-3

С	"Волейбольный марафон"	26.09.2016-02.10.2016 20.02.2017-26.02.2017	24.10.2016-30.10.2016 06.032017-12.03.2017	19.12.2016-25.12.2016 03.04.2017-09.04.2017	23.01.2017-29.01.2017

Приложение № 6

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Локомотив - Изумруд»

наименование учреждения

Утверждаю:
Директор _____
Е.В. Горлова ФИО
Приказ № 149 от 31.08.16

Календарный учебный график

Дополнительная предпрофессиональная программа по избранному виду спорта «Волейбол» для тренировочного этапа (срок реализации 5 лет)
на 2016-2017 учебный год

Этапы (периоды) подготовки		Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август				
	пн		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
	вт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
	ср		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
	чт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
	пт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
	сб	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
	вс	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Т-1						С		С		С	С		С		С						С					С	С	С	С				С			ПА										К	К	К	К	К	К	К	К
Т-2						С		С		С	С		С		С						С					С	С	С	С				С			ПА										К	К	К	К	К	К	К	К
Т-3					С	С		С	С	С			С		С	С		С				С				С	С	С	С	С				С	С	С		ПА								К	К	К	К	К	К	К	К
Т-4					С	С		С	С	С			С		С	С		С				С				С	С	С	С	С				С	С	С		ПА								К	К	К	К	К	К	К	К
Т-5					С	С		С	С	С	С		С		С			С				С				С	С	С	С	С				С	С	С		ИА								К	К	К	К	К	К	К	=

- Обучение по предметным областям
- К - Каникулярный период (каникулы)
- ПА - Промежуточная аттестация
- ИА - Итоговая аттестация
- С - Участие в соревнованиях
- = - Окончание обучения

ТЭ-1,2

С	"Волейбольный марафон"	26.09.2016-02.10.2016	10.10.2016-16.10.2016	24.10.2016-30.10.2016	31.10.2016-06.11.2016
		14.11.2016-20.11.2016	28.11.2016-04.12.2016	09.01.2017-15.01.2017	13.02.2017-19.02.2017
		20.02.2017-26.02.2017	27.02.2017-05.03.2017	06.03.2017-12.03.2017	03.04.2017-09.04.2017

ТЭ-3,4

С	"Волейбольный марафон"	19.09.2016-25.09.2016	26.09.2016-02.10.2016	10.10.2016-16.10.2016	17.10.2016-23.10.2016
		24.10.2016-30.10.2016	14.11.2016-20.11.2016	28.11.2016-04.12.2016	05.12.2016-11.12.2016
		19.12.2016-25.12.2016	16.01.2017-22.01.2017	13.02.2017-19.02.2017	20.02.2017-26.02.2017
		27.02.2017-05.03.2017	06.03.2017-12.03.2017	13.03.2017-19.03.2017	10.04.2017-16.04.2017
		17.04.2017-23.04.2017	24.04.2017-30.04.2017		

ТЭ-5

С	"Волейбольный марафон"	19.09.2016-25.09.2016	26.09.2016-02.10.2016	10.10.2016-16.10.2016	17.10.2016-23.10.2016
		24.10.2016-30.10.2016	31.10.2016-06.11.2016	14.11.2016-20.11.2016	28.11.2016-04.12.2016
		19.12.2016-25.12.2016	16.01.2017-22.01.2017	13.02.2017-19.02.2017	20.02.2017-26.02.2017
		27.02.2017-05.03.2017	06.03.2017-12.03.2017	13.03.2017-19.03.2017	10.04.2017-16.04.2017
		17.04.2017-23.04.2017	24.04.2017-30.04.2017		

Приложение № 1
к методическим рекомендациям

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования
специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Локомотив - Изумруд»
наименование учреждения

Утверждаю:
Директор
ФИО
Приказ № 177 от 31.08.16

Календарный учебный график

Дополнительная предпрофессиональная программа по избранному виду спорта «Фитнес-аэробика» для этапа начальной подготовки (срок реализации 3 года)
на 2016-2017 учебный год

Этапы (периоды) подготовки		Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль			
	пн		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20
	вт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21
	ср		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22
	чт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23
	пт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24
	сб	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25
	вс	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
НП-1																											
НП-2																						С					
НП-3																						С					

Этапы (периоды) подготовки		Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август				
	пн	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
	вт	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
	ср	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
	чт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
	пт	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
	сб	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
	вс	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
		27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
НП-1										ПА			С								К	К	К	К	К	К	К	К
НП-2										ПА			С								К	К	К	К	К	К	К	К
НП-3										ИА			С								К	К	К	К	К	К	К	=

	- Обучение по предметным областям
К	- Каникулярный период (каникулы)
ПА	- Промежуточная аттестация
ИА	- Итоговая аттестация
С	- Участие в соревнованиях
=	- Окончание обучения

НП-1

С	Турнир по фитнес-аэробике "Ко Дню Победы"	15.05.2017-21.05.2017

НП-2,3

С	Первенство города по фитнес-аэробике	16.01.2017-22.01.2017

Приложение № 6
к методическим рекомендациям

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Локомотив - Изумруд»

наименование учреждения

Утверждаю:
Директор
Е.В. Сорокина
Ф.И.О.
Приказ № 199 от 31.08.16

Календарный учебный график

Дополнительная предпрофессиональная программа по избранному виду спорта «Фитнес-аэробика» для тренировочного этапа – период базовой подготовки (срок реализации 2 года)
на 2016-2017 учебный год

Этапы (периоды) подготовки		Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь			
	пн		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23
	вт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
	ср		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
	чт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
	пт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
	сб	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
	вс	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ТЭ-1																						С	
ТЭ-2																						С	

Этапы (периоды) подготовки		Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				
	пн	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
	вт	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
	ср	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
	чт	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
	пт	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
	сб	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
	вс	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
		23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44		46	47	48	49	50	51	52	53
ТЭ-1														ПА			С								К	К	К	К	К	К	К	К
ТЭ-2														ИА			С								К	К	К	К	К	К	К	=

- Обучение по предметным областям
- К - Каникулярный период (каникулы)
- ПА - Промежуточная аттестация
- ИА - Итоговая аттестация
- С - Участие в соревнованиях
- = - Окончание обучения

ТЭ-1,2

С	Первенство города по фитнес-аэробике	16.01.2017-22.01.2017
	Турнир по фитнес-аэробике "Ко Дню Победы"	15.05.2017-21.05.2017