Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования
специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Локомотив - Изумруд»
наименование учреждения

Утверждаю:
Директор _____ Чарыкова Е.В.
Приказ № ____ от ____

Календарный учебный график
Дополнительная предпрофессиональная программа по избранному виду спорта «Фитнес-аэробика» для этапа начальной подготовки (срок реализации 3 года)
на 2018-2019 учебный год

Этапы (периоды) подготовки		Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август				
	пн		3	10	17	24	1	8	15	22	29		12	19	26	3	10	17	24	31		14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
	вт		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25			15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
	ср		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24		8	15	22	29	5		19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
	чт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27		10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2		16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
	пт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28		11	18	25	1	8	15	22	1		15	22	29	5	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	5		19	26	2	9	16	23	30
	сб	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29		12	19	26	2	9	16		2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
	вс	2	9	16	23	30	7	14	21	28		11	18	25	2	9	16	23	30		13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
НП-1																																															К	К	К	К	К	К	К	К
НП-2																											С									ПА			С								К	К	К	К	К	К	К	К
НП-3																											С									ИА			С								К	К	К	К	К	К	К	=

- Обучение по предметным областям
- К - Каникулярный период (каникулы)
- ПА - Промежуточная аттестация
- ИА - Итоговая аттестация
- С - Участие в соревнованиях
- = - Окончание обучения

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Локомотив - Изумруд»

наименование учреждения

Утверждаю:
Директор _____ Чарыкова Е.В.

Приказ № 36 от «01» 09 2018г

Календарный учебный график

Дополнительная предпрофессиональная программа по избранному виду спорта «Фитнес-аэробика» для тренировочного этапа – период базовой подготовки (срок реализации 2 года)

на 2018-2019 учебный год

		Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль			
Этапы (периоды) подготовки	пн		3	10	17	24	1	8	15	22	29		12	19	26	3	10	17	24	31		14	21	28	4	11	18
	вт		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25			15	22	29	5	12	19
	ср		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		9	16	23	30	6	13	20
	чт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27		10	17	24	31	7	14	21
	пт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28		11	18	25	1	8	15	22
	сб	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29		12	19	26	2	9	16	23
	вс	2	9	16	23	30	7	14	21	28		11	18	25	2	9	16	23	30		13	20	27	3	10	17	24
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
ТЭ-1																											С
ТЭ-2																											С

		Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август				
Этапы (периоды) подготовки	пн	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
	вт	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
	ср	27	6	13	20	27	3	10	17	24		8	15	22	29	5		19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
	чт	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2		16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
	пт	1		15	22	29	5	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	5		19	26	2	9	16	23	30
	сб	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
	вс	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
		27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
ТЭ-1										ПА			С								К	К	К	К	К	К	К	К
ТЭ-2										ИА			С								К	К	К	К	К	К	К	=

- Обучение по предметным областям

К - Каникулярный период (каникулы)

ПА - Промежуточная аттестация

ИА - Итоговая аттестация

С - Участие в соревнованиях

= - Окончание обучения

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования
специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Локомотив - Изумруд»
наименование учреждения

Утверждаю:
Директор _____ Чарыкова Е.В.
Приказ № 115 а от 01.09.2018

Календарный учебный график

Дополнительная предпрофессиональная программа по избранному виду спорта «Фитнес-аэробика» для тренировочного этапа – период спортивной специализации (срок реализации 3 года)
на 2018-2019 учебный год

Этапы (периоды) подготовки		Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август				
	пн		3	10	17	24	1	8	15	22	29		12	19	26	3	10	17	24	31		14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
	вт		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25			15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
	ср		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24		8	15	22	29	5		19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
	чт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27		10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2		16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
	пт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28		11	18	25	1	8	15	22	1		15	22	29	5	12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28	5		19	26	2	9	16	23	30
	сб	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29		12	19	26	2	9	16		2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
	вс	2	9	16	23	30	7	14	21	28		11	18	25	2	9	16	23	30		13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
ТЭ-3																											С									ПА			С							К	К	К	К	К	К	К	К
ТЭ-4																											С									ПА			С							К	К	К	К	К	К	К	К
ТЭ-5																											С									ИА			С							К	К	К	К	К	К	К	=

- Обучение по предметным областям

К - Каникулярный период (каникулы)

ПА - Промежуточная аттестация

ИА - Итоговая аттестация

С - Участие в соревнованиях

= - Окончание обучения