

## Памятка

### Советы Нептуна!



**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, что водная стихия сурова к тем, кто пренебрегает её законами, не соблюдает мер безопасности!**

- ◆ Детям купаться в реке или других водоёмах можно только в присутствии старших и только в местах, отведённых для купания.
- ◆ Не умеющим плавать не следует заходить в воду выше пояса.

◆ Находиться в воде рекомендуется не более 10-15 минут. После купания следует насухо вытереть лицо и тело.

◆ Не разрешается заплывать за ограничительные знаки, отплывать далеко от берега или переплывать водоем на спор.

◆ Не заплывайте на глубину на надувных матрацах или автомобильных камерах. Если не умеете плавать, будьте особенно осторожны, ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной захлестнуть и перевернуть.



◆ Будьте осторожны при прыжках в воду. Место для прыжков необходимо предварительно проверить на наличие посторонних предметов и достаточность уровня воды.



◆ Не допускайте грубых шалостей в воде. Опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, «топить», заводить на глубину неумеющих плавать.

◆ Некоторые шутники при купании любят делать вид, что они выбились из сил, захлебываются или тонут. Пресекайте такие «забавы». Ложные сигналы о помощи отвлекают спасателей и мешают им выполнять свои обязанности.

◆ Не оставляйте у воды младших братьев и сестёр. Маленькие дети удивительно бесстрашны. Не ведая об опасности, они могут в воде оступиться и упасть, захлебнуться волной или попасть в яму. Не забывайте о своей ответственности за их безопасность.

**Осторожность - вот единственный залог безопасности на воде.**

**ПОМНИТЕ, что только бережёного Нептун бережёт!**