

## Аннотация к рабочей программе

### МАОУ ДО СДЮСШОР «Локомотив-Изумруд» по избранному виду спорта «Волейбол»

Рабочая программа по избранному виду спорта «Волейбол» составлена в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» от 29.12.2012 г № 273-ФЗ ч.2, 5 ст. 75, ч.5 ст. 84, ст. 91, приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказом Минспорта России от 12.09. 2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Рабочая программа разработана тренером-преподавателем МАОУ ДО СДЮСШОР «Локомотив-Изумруд» первой квалификационной категории Дейнеко С.Н. В программе представлен один этап обучения: этап начальной подготовки (срок реализации 3 года).

В программе представлена модель построения многолетней подготовки юных волейболистов.

Цель этапа начальной подготовки: привлечение к занятиям волейболом высокорослых и двигательного-одаренных детей.

Задачи, которые реализуются в ходе выполнения программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе профессиональной ориентации;
- улучшение физического развития;
- овладение основами техники; перемещения и стоек, подачи, приема и передачи мяча, нападающего удара;
- приучение к игровым условиям;
- разносторонняя физическая подготовленность;
- выявление задатков и способностей, привитие интереса к тренировочным занятиям.

В программе материал распределен по 4 предметным областям: «Теория и методика физической культуры и спорта», «Общая физическая подготовка», «Избранный вид спорта», «Специальная физическая подготовка».

Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия и медицинский контроль, участие в соревнованиях и тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Контроль за освоением курса обучения по программе осуществляется при проведении процедуры промежуточной и итоговой аттестации.